**Jídelní lístek : od 17.3.2025 do 21.3.2025**

**Pondělí 17.3.2025**

Přesnídávka: Bílkový chlebíček, banán, kakao [1a;3;7]

Polévka: Knedlíčková s drobky [1a;3;9]

Oběd: Fazole s kořenovou zeleninou v rajské omáčce, žitnopšeničný chléb, ovocný čaj, voda [1ab;7;9]

Svačina: Chléb ve vajíčku, kečup, okurek, bylinový čaj [1ab;3]

**Úterý 18.3.2025**

Přesnídávka: Kakakový pudink s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;6b;7]

Polévka: Zeleninová krémová se slunečnicovými semínky [1ad;7;9]

Oběd: Vepřový řízek, vařené brambory na kmíně, rajčatový salát, voda+ limeta [1a;3]

Svačina: Celozrnný rohlík, čerstvé máslo, kedlubna, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Středa 19.3.2025**

Přesnídávka: Jáhlová kaše s lesním ovocem, ovocný čaj [1a;7]

Polévka: Květáková s bramborem [1a;9]

Oběd: Debrecínský guláš, kynutý knedlík, vit. nápoj, voda [1a;3]

Svačina: Grahamová veka, tvarohová pom., ředkvička, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Čtvrtek 20.3.2025**

Přesnídávka: Čokoládové cereálie, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Čočková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené, bramborová kaše, okurek, voda + citron [7;10;12]

Svačina: Maková pletýnka, perla, cherry rajčátko, bylinový čaj [1ac]

**Pátek 21.3.2025**

Přesnídávka: Croissant máslový s čokoládovou náplní, jablíčko, kefír [1a;3;7;8b]

Polévka: Selská [1a;3;9]

Oběd: Špagety po milánsku, ovocný čaj, voda [1a;7;12]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, vajíčková pom., kedlubna, bylinkový čaj [1ab;3;7]