**Jídelní lístek : od 10.3.2025 do 14.3.2025**

**Pondělí 10.3.2025**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [1ad;7]

Polévka: Bramborová se sýrem [1a;7.9]

Oběd: Kuře na paprice, kolínka, voda + limeta [1a;7]

Svačina: Rohlík, sýr almette, okurek, bylinkový čaj [1ac;7]

**Úterý 11.3.2025**

Přesnídávka: Kakaový termix, piškoty, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Tilápie na medu a hořčiči, vařené brambory s máslem a pažitkou, červená řepa [4;7;10,12]

Svačina: Žitný chléb, čerstvé máslo, kedlubna, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Středa 12.3.2025**

Přesnídávka: Špaldová krupice sypaná kakaem, mandarinka, ovocný čaj [1e;7]

Polévka: Z tmavé fazole s bramborem [9]

Oběd: Cikánská pečeně, jasmínová rýže, mrkvový salát, voda+ limeta [1a;10;12]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, česneková pom., hrozen, bylinkový čaj [1ab;7]

**Čtvrtek 13.3.2025**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, banán, mléko [7]

Polévka: Brokolicová krémová [1ad;7;9]

Oběd: Mletý řízek, vařené brambory na kmíně, okurek, ovocný čaj, voda [1ac;3;7;10;12]

Svačina: Veka,perla, strouhaný sýr, paprika, bylinkový čaj [1ac;7]

**Pátek 14.3.2025**

Přesnídávka: Opečený tmavý toustový chléb, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7;11]

Polévka: Hrášková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Makový závin kynutý, MŠ + ZŠ kakao, voda+ citron [1a;3;7]

Svačina: Žitný rohlík, zeleninová pom., ředkvička, ovocný čaj [1ac;3;7;11]