**Jídelní lístek : od 27.1.2025 do 31.1.2025**

**Pondělí 27.1.2025**

Přesnídávka: Žitnopšeničný chléb, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]

Polévka: Z míchaných luštěnin [1a;3;9]

Oběd: České koláčky, MŠ + ZŠ kakao, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Gusto rohlík, bylinková lučina, okurek, ovocný čaj [1ac;7;11]

**Úterý 28.1.2025**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mandarinka, mléko [7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Plněné bramborové knedlíky, zelí, ovocný čaj, voda [1a;3;10;12]

Svačina: Maková pletýnka, perla máslová, kedlubna, ovocný čaj [1ac;7]

**Středa 29.1.2025**

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s kakaem, banán, ovocný čaj [6;7]

Polévka: Špenátová, opečený rohlík [1ac;3;7;9]

Oběd: Tilápie v bylinkové marinádě, tříbarevný kuskus, mrkvový salát, voda + limeta [1a;4]

Svačina: Gusto chlebík, vajíčková pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;3;7;11]

**Čtvrtek 30.1.2025**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [1ad;7]

Polévka: Kuřecí vývar s kořenovou zeleninou a drožďovým kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí řízek, vařené brambory sypané pórkem, okurek, ovocná šťáva, voda [1a;3;10;12]

Svačina: Žitný rohlík, sýrovo -zeleninová pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;7;11]

Pátek 31.1.2025

Přesnídávka: Loupáček, mandarinka, kakao [1a;3;7]

Polévka: Květáková s bramborem [9]

Oběd: Štěpánská pečeně, jasmínová rýže, kompot, voda + citron [1a;3;10]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, kedlubna, bylinkový čaj [1ab;7]