**Jídelní lístek : od 20.01.2025 do 24.01.2025**

**Pondělí 20.01.2025**

Přesnídávka: Makový závin, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Bramborová se sýrem [1a;7;9]

Oběd: Luštěninové rizoto s kroupami a bulgurem, okurkový salát, voda + citron [1a]

Svačina: Gusto chlébík, čerstvé máslo, kedlubna, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Úterý 21.01.2025**

Přesnídávka: Ovocný jogurt s müsli, banán, ovocný čaj [1d;7;8b]

Polévka: Z tmavé fazole s kapáním [1;3;9]

Oběd: Sekaná pečeně, kopečkové brambory s opečenenou cibulkou, okurek, voda + limeta [1a;3;10;12]

Svačina: Suk, zeleninová pom., rajče cherry, bylinkový čaj [1ac;3;7]

**Středa 22.01.2025**

Přesnídávka: Dětská výživa s piškoty, pomeranč, ovocný čaj [1a;3]

Polévka: Kuřecí vývar s tarhoňou [1a;3.;9]

Oběd: Vepřová pečeně na paprice, kynutý knedlík, ovocná šťáva, voda [1a;3;7]

Svačina: Rýžový chlebíček, sýr almette, paprika, bylinkový čaj [7]

**Čtvrtek 23.01.2025**

Přesnídávka: Kakakové cereálie, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Brokolicová krémová [1ad;7;9]

Oběd: Kuřecí plátek v cizrnovém těstíčku, vařené brambory, zelový salát, MŠ + ZŠ kečup, voda +citron [1a;3]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ab;4;7]

**Pátek 24.01.2025**

Přesnídávka: Kokosová buchta, jablíčko, kefír [1a;3;7]

Polévka: Kroupová s bramborem [9]

Oběd: Špagety po milánsku, ovocný čaj, voda [1a;7;12]

Svačina: Rohlík, perla, okurek, bylinkový čaj [1ac]