**Jídelní lístek : od 13.1.2025 do 17.1.2025**

**Pondělí 13.1.2025**

Přesnídávka: Opečený tmavý toustový chléb, rybí pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7;11]

Polévka: Vločková s bramborem [1ad;9]

Oběd: Buchtičky s vanilkovým krémem, voda+ limeta [1a;3;7]

Svačina: Grahamová veka, sýr, šunka, bylinkový čaj [1ac;7]

**Úterý 14.1.2025**

Přesnídávka: Skořicové cerálie, banán, mléko [1a;7]

Polévka: Zeleninová krémová se slunečnicovými semínky [1d;7;9]

Oběd: Vepřový plátek v bylinkové marinádě, opékané bramnbory, zel obloha, vit. nápoj, voda

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;3;7;11]

**Středa 15.1.2025**

Přesnídávka: Kakaová buchta se slunečnicovými semínky, kiwi, vanilkové mléko [1a;3;6;7]

Polévka: Hrášková s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Hovězí guláš, kolínka, voda+ citron [1a]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, čerstvé máslo, strouhaný sýr, paprika, ovocný čaj [1ab;7]

**Čtvrtek 16.1.2025**

Přesnídávka: Dětská krupice s kakaem, banán, ovocný čaj [1a;7]

Polévka: Knedlíčková s drobky [1a;3;9]

Oběd: Obalovaná treska, vařené brambory, čalamáda, ovocný čaj, voda [1a;3;4;12]

Svačina: Pletýnka, perla, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac]

**Pátek 17.1.2025**

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem a skořicí, ovocný čaj [1d;7]

Polévka: Hrstková [1a;3;9]

Oběd: Kuřecí nudličky se zeleninou, rýže basmati, voda+ limeta [1a]

Svačina: Rohlík, lučina, paprika, bylinkový čaj [1ac;7]