**Jídelní lístek : od 6.1.2025 do 10.1.2025**

**Pondělí 6.1.2025**

Přesnídávka: Polentová kaše s mangem a mandlemi, ovocný čaj [1a;7;8a]

Polévka: Zeleninová s rýží [9]

Oběd: Čočka na kyselo, vařené vejce, žitnopšeničný chléb, ovocný čaj, voda [1ab;3]

Svačina: Maková pletýnka, perla, okurek, bylinový čaj [1ac]

**Úterý 7.1.2025**

Přesnídávka: Vanilkový pudink s piškoty, jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Česneková s vejci, opečený chléb [1ab;3;9]

Oběd: Kotleta na leču, vařené brambory na kmíně, červená řepa, voda+ limeta [12]

Svačina: Rohlík, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;4;7]

**Středa 8.1.2025**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mandarinka, mléko [7]

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, voda + citron [1a;3;7;9]

Svačina: Gusto chlebík, pažitková pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7;11]

**Čtvrtek 9.1.2025**

Přesnídávka: Vánočka, medová pom., jablíčko, mléko [1a;3;7]

Polévka: Cizrnová s kapáním [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené, bramborová kaše, okurek, vit. nápoj, voda [7;10;12]

Svačina: Chléb ve vajíčku, kečup, zelenina, bylinkový čaj [1ac;3]

**Pátek 10.1.2025**

Přesnídávka: Kefírové lívanečky se skořicí, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Rajská s písmenkami [1ad;9]

Oběd: Teplý těstovinový salát s vepřovým masem a zeleninou, voda +limeta [1a]

Svačina: Žitný chléb, čerstvé máslo, mrkev, bylinkový čaj [1ac;7;11]