**Jídelní lístek : od 04.11.2024 do 08.11.2024**

**Pondělí 04.11.2024**

Přesnídávka: Gusto chlebík, tuňáková pom., mrkev, bylinkový čaj [1a;4;7;11]

Polévka: Zeleninová s kapáním [1a;3;9]

Oběd: České koláčky, MŠ +ZŠ melta, voda + citron [1a;3;7]

Svačina: Maková pletýnka, perla, cherry rajčátko, ovocný čaj [1ac]

**Úterý 05.11.2024**

Přesnídávka: Kakaová buchta se slunečnicovými semínky, banán, vanilkové mléko [1a;3;7]

Polévka: Knedlíčková s drobky [1a;3;9]

Oběd: Tilápie na slanině a cibuli, vařené brambory, červená řepa, ovocný čaj, voda [4;12]

Svačina: Suk, vajíčková pom., mrkev, bylinkový čaj [1ac;3;7]

**Středa 06.11.2024**

Přesnídávka: Polentová kaše s lesním ovocem a mandlemi, ovocný čaj [7;8a]

Polévka: Cizrnová s bramborem [1a;9]

Oběd: Sekaná pečeně, rajská omáčka, kolínka, voda+ citron [1a;3;9]

Svačina: Rohlík, čerstvé máslo, kedlubna, bylinkový čaj [1ac;7]

**Čtvrtek 07.11.2024**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, banán, mléko [7]

Polévka: Kmínová s vejci [1a;3;9]

Oběd: Ražničí ( vepřové maso, sýr, salám, zelenina), bramborová kaše, ovocná šťáva, voda [7]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, paštiková pom., cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ab;7]

**Pátek 08.11.2024**

Přesnídávka: Vánočka, medová pom., jablíčko, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Vločková s bramborem [1d;9]

Oběd: Kuřecí plátek v bylinkové marinádě, tříbarevný kuskus, okurek, voda + limeta [1a;10;12]

Svačina: Žitný rohlík, žervé, kedlubna, bylinkový čaj [1c;7]