**Jídelní lístek : od 2.9.2024 do 6.9.2024**

**Pondělí 2.9.2024**

Přesnídávka: Vánočka, čerstvé máslo, jablíčko, kakao [1a;3;7]

Polévka: Knedlíčková s nudlemi [1a;3;9]

Oběd: Čočkové ragů se špagetami sypané parmezánem, voda+ citron [1a;7;9]

Svačina: Žitnopšeničný chléb, tuňáková pom., okurek, ovocný čaj [1ab;4;7]

**Úterý 3.9.2024**

Přesnídávka: Polentová kaše s mangem a mandlemi, ovocný čaj [7;8a]

Polévka: Dýňová krémová se slunečnicovými semínky [7;9]

Oběd: Čevabčiči, vařené brambory na kmíně, hořčice, cibule, vit. nápoj, voda [1a;3;10]

Svačina: Pletýnka, tvarohová lučina, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]

**Středa 4.9.2024**

Přesnídávka: Ovocný jogurt s müsli, banán, ovocný čaj [1d;7;8b]

Polévka: Hrášková s těstovinovou rýží [1a;9]

Oběd: Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, voda+ limeta [1a;3;7;9]

Svačina: Celozrnný chléb, mrkvová pom., okurek, bylinkový čaj [1ac;3;7;11]

**Čtvrtek 5.9.2024**

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, jablíčko, mléko [7]

Polévka: Hrstková [1a;3;9]

Oběd: Kuře pečené, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný čaj, voda [7]

Svačina: Sezamový suk, perla, kedlubna, ovocný čaj [1ac;11]

**Pátek 6.9.2024**

Přesnídávka: Kefírové lívanečky se skořicí, banán, ovocný čaj [1a;3;7]

Polévka: Vločková s bramborem [1d;9]

Oběd: Vepřové medailonky, tříbarevný kuskus, zeleninová obloha, voda + citron [1a]

Svačina: Rohlík, sýrová pom. s pažitkou, cherry rajčátko, bylinkový čaj [1ac;7]